



Утверждаю

Директор

МБОУ «Пятилеткинская СОШ»

Ахмедов А.М.

## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности / мероприятия                                                                                                             | Сроки    | Ответственный                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                                                                          |          |                                                                                   |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август   | Зам. директора по УВР<br>Лорсанова М.К.<br>Зам. директора по ВР<br>Магамаева М.Ш. |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на                                                         | сентябрь | Классные руководители<br>1-11 классов                                             |

|                                                                                                                                                       |                         |                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| переменах и физкультминуток.                                                                                                                          |                         |                                                                                                                            |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.                                                                     | В течение года          | Руководитель школьного спортивного клуба Гаджимагомедов М.М., члены клуба, дежурный учитель                                |
| Проведение физкультминуток на уроках.                                                                                                                 | В течение года          | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах, учителя предметники                                   |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |                         | Руководитель школьного спортивного клуба Гаджимагомедов М.М.                                                               |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях:                                                                                                             |                         |                                                                                                                            |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.      | сентябрь                | Руководитель школьного спортивного клуба Гаджимагомедов М.М.                                                               |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.                                                                                               | Сентябрь                | Зам. директора по УВР Лорсанова М.К.<br>Руководитель школьного спортивного клуба Гаджимагомедов М.М.                       |
| Организация секций.                                                                                                                                   | Сентябрь                | Зам. директора по УВР Лорсанова М.К., учителя физической культуры – руководители спортивных секций                         |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду                                                                   | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Гаджимагомедов М.М., учителя физической культуры – руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья».                                                                                                                         | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов<br>Руководитель школьного спортивного клуба Гаджимагомедов М.М.                         |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».                                                                                                                 | В течение учебного года |                                                                                                                            |
| 3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)                                                                                    |                         |                                                                                                                            |
| 4. Участие в районных соревнованиях                                                                                                                   |                         |                                                                                                                            |
| 5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня                                                                                         |                         |                                                                                                                            |
| Спортивный час.                                                                                                                                       | Еженедельно             | Руководитель школьного спортивного клуба Гаджимагомедов М.М., члены клуба                                                  |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий                                                                                                  | Ежедневно               |                                                                                                                            |
| 6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:                                                                                                      |                         |                                                                                                                            |
| Акция «Здоровый марафон»                                                                                                                              | Ноябрь                  | Зам. директора по УВР Лорсанова М.К.                                                                                       |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4                                                                                                                       | Ноябрь                  |                                                                                                                            |

|                                                                                                                                                             |                  |                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| классов на тему " Мы любим спорт"                                                                                                                           |                  | Зам. директора по ВР<br>Магамаева М.Ш.<br>Руководитель школьного<br>спортивного клуба<br>Гаджимагомедов М.М.,<br>члены<br>клуба                                        |
| Организация цикла бесед и лекций<br>на классных часах по темам:<br>«Утренняя гимнастика школьника»,<br>«Гигиена школьника», «Отказ от<br>вредных привычек». |                  | Классные руководители                                                                                                                                                  |
| Выпуск информационного листка<br>спортивной жизни в школе -<br>«Спортивный калейдоскоп» в<br>компьютерной обработке                                         | 1 раз в четверть | Руководитель школьного<br>спортивного клуба<br>Гаджимагомедов М.М.,<br>членыклуба                                                                                      |
| Оформление стендов «Олимпийский<br>дневник России», «Играем в<br>городки», «Интересное в мире<br>спорта».                                                   |                  |                                                                                                                                                                        |
| 7. Работа с родителями учащихся                                                                                                                             |                  |                                                                                                                                                                        |
| Здоровье наших детей - в наших<br>делах (итоги медосмотра, анализ<br>состояния здоровья учащихся).                                                          |                  | классные руководители                                                                                                                                                  |
| Тематические родительские<br>собрания<br>«Воспитание правильной осанки у<br>детей», «Распорядок дня и<br>двигательный режим школьника».                     | 1 раз в четверть | классные руководители                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                             |                  |                                                                                                                                                                        |
| Консультации, беседы для родителей                                                                                                                          |                  |                                                                                                                                                                        |
| Проведение совместных экскурсий,<br>походов (в течение года).<br>Проведение спортивных<br>мероприятий с участием родителей<br>(в течение года).             | 1 раз в четверть | Зам. директора по УВР<br>Лорсанова М.К.<br>Зам. директора по ВР<br>Магамаева М.Ш.<br>Руководитель школьного<br>спортивного клуба<br>Гаджимагомедов М.М.,<br>членыклуба |

